



STPS
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



conocer
conocimiento • competitividad • crecimiento

SPRAT
SOCIETY OF PROFESSIONAL ROPE ACCESS TECHNICIANS

resanic
soluciones en altura

CURSO PRINCIPIO DE TRABAJO EN CUERDAS CONFORME A LA NOM-009-STPS-2011 Y STANDARES INTERNACIONALES (TEÓRICO-PRÁCTICO)

SEGURIDAD TOTAL
EN TRABAJOS DE
ALTURA

www.resanic.com.mx



CURSO PRINCIPIO DE TRABAJO EN CUERDAS CONFORME A LA NOM-009-STPS-2011 Y STANDARES INTERNACIONALES (TEÓRICO-PRÁCTICO)



OBJETIVO

El participante adquirirá los conocimientos básicos de seguridad para realizar maniobras de acceso por cuerda (ROPE ACCESS).

Identificará los riesgos asociados con estos trabajos y será capaz de realizar un análisis de riesgo efectivo, así como un plan de atención a emergencia.

Aprenderá a seleccionar e instalar anclajes de forma segura.

Diferenciará entre los distintos equipos de protección personal y podrá realizar una inspección rutinaria a su EPI (Equipo de Protección Individual).

DIRIGIDO A

Personal que quiera iniciar en el sector de rescate, eólico, petrolero, urbano y/o industrial.

DURACIÓN

40 HORAS
5 SESIONES DE 8HRS

TEMARIO

- **Marco legal**
 - Legislación Nacional.
 - Estandares Internacionales.
- **Principios de los Trabajos en Alturas.**
- **Técnica de desplazamiento.**
 - Anticaídas.
 - Posicionamiento.
 - Retención.
 - Ascenso y descenso controlado.
- **Planificación y gestión de proyectos.**
 - ART (Análisis de Riesgo en el Trabajo).
 - Plan de Emergencia.
 - PST (Procedimiento Seguro de Trabajo).
- **EPI (Equipo de Protección Individual).**
 - Selección de equipo adecuado.
 - Cuidado y mantenimiento.
 - Inspección del equipo.
 - Montaje de equipo y chequeo al compañero.
- **Instalaciones.**
 - Selección de anclajes.
 - Sistema básico de anclajes.
 - Nudos y manejos con cuerda.
 - Ángulos.
 - Protección de cuerdas.
- **Maniobras.**
 - Ascenso.
 - Descenso.
 - Cambio de sistema.
 - Descenso con ascensores.
 - Ascenso con descensores.
 - Paso de nudos.
 - Cambio de cuerdas.
 - Fraccionamiento.
 - Uso de sillín.
 - Salto de borde.
 - Desviación.
- **Rescate.**
 - Rescate en descenso.

MAS DE
14 AÑOS
DE EXPERIENCIA



ENTREGABLES

- Constancia de habilidades laborales DC3 ante la STPS, con vigencia de 1 año.
- Constancia de participación.

INSTRUCTOR CERTIFICADO POR

- The Society of Professional Rope Access Technicians (SPRAT)
- PETZL en Work at Height & Partner Rescue e Inspector de EPI.
- El Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (CONOCER)
- La STPS como agente capacitador externo DC-5.

INCLUYE

- Préstamo de EPI (Equipos de protección personal).
- Préstamo de EC (Equipo Colectivo).
- Material de apoyo.
- Servicio de cafetería.

RESTRICCIONES

- Cupo mínimo para apertura de curso:
- 6 personas.



Curso para impartir fuera del CCTA (Centro de Capacitación para Trabajos en Altura)
Más viáticos de instructor y auxiliar, más transportación (terrestre hasta 500 km)
Contar con un área libre para ejercicios prácticos y aula para teoría.

 **resanic**
soluciones en altura

SEGUIDAD TOTAL
EN TRABAJOS DE
ALTURA

MAS DE
14 AÑOS
DE EXPERIENCIA



STPS
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL




conocer
conocimiento • competitividad • crecimiento


SPRAT
Society of Professional Rope Access Technicians

República de Brasil 403,
FRACC. EL DORADO I SECCION C.P. 20235,
Aguascalientes, Ags., México

Teléfono Ags. (Oficina Matriz): +52 (449) 912 2252
Celular Ags.: (449) 258 3858
Celular Ags.: (449) 173 5031

E-mail

informes@resanic.com.mx

VISA





www.resanic.com.mx