



STPS  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



conocer  
conocimiento • competitividad • crecimiento

SPRAT  
Society of Professional Rope Access Technicians

**resanic**  
soluciones en altura

# CURSO TRABAJO EN ALTURAS CONFORME A LA NOM-009-STPS-2011 MÓDULO A (TEORICO-PRACTICO)



SEGURIDAD TOTAL  
EN TRABAJOS DE  
ALTURA

[www.resanic.com.mx](http://www.resanic.com.mx)

### OBJETIVO

El participante reconocerá los requerimientos básicos para realizar una maniobra de trabajo en alturas de manera segura, identificará las diferentes técnicas de desplazamiento para el trabajo, diferenciará entre los distintos equipos de protección contra caídas, así como los principios básicos de las normas vigentes, sus deberes y obligaciones conforme a la misma, reforzando sus conocimientos en materia de seguridad.



### DIRIGIDO A

Personal de cualquier sector de la industria que realice maniobras de trabajo en altura, o bien, que tenga su cargo personal que realicen esta actividad como: operarios, supervisores, responsables de seguridad e higiene, contratistas, entre otros.

### DURACIÓN

**8 HORAS**

### TEMARIO

- ¿Qué son los trabajos en alturas?
- Legislación nacional.
- Riesgos relacionados con el trabajo en alturas.
  - ¿Qué es una caída?
  - Factor de caída.
  - Efecto péndulo.
- Medidas generales de seguridad para realizar trabajos en altura.
  - Análisis de riesgo en el trabajo, AST, ART.
  - Plan o protocolo de rescate.
- Equipos de protección individual.
- Técnica de desplazamiento en alturas.
  - Sistema Retención .
  - Sistemas anticaídas .
  - Sistema sujeción o Posicionamiento .
  - Sistema de ascenso y descenso controlado.
- Sistemas de protección colectiva contra caídas
- Medios de elevación para el trabajo en alturas

### ENTREGABLES

- Constancia de habilidades laborales DC3 ante la STPS, con vigencia de 1 año.
- Reconocimiento de participación.

MÁS DE  
**14 AÑOS**  
DE EXPERIENCIA



## INSTRUCTOR

- Técnico certificado por la Society of Professional Rope Access Technicians (SPRAT)
- Instructor PETZL en work at height & partner rescue.
- Constancia como rescatista industrial.
- Instructor certificado Conocer
- DC-5 avalado por la STPS.

## INCLUYE

- Préstamo de equipos de protección personal.
- Préstamo de equipo protección colectivo.
- Material de apoyo.
- Servicio de cafetería.

## RESTRICCIONES

Cupo mínimo para apertura de curso:

- 8 personas.



**Curso para impartir fuera del CCTA** (Centro de Capacitación para Trabajos en Altura)  
Más viáticos de instructor y auxiliar, más transportación (terrestre hasta 500 km)  
Contar con un área libre para ejercicios prácticos y aula para teoría.



SEGURIDAD TOTAL  
EN TRABAJOS DE  
**ALTURA**

MAS DE  
**14 AÑOS**  
DE EXPERIENCIA



República de Brasil 403,  
FRACC. EL DORADO I SECCION C.P. 20235,  
Aguascalientes, Ags., México

Teléfono Ags. ( Oficina Matriz ): +52 (449) 912 2252  
Celular Ags.: (449) 258 3858  
Celular Ags.: (449) 173 5031

**E-mail**

[informes@resanic.com.mx](mailto:informes@resanic.com.mx)

