



STPS
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



conocer
conocimiento • competitividad • crecimiento

SPRAT
Society of Professional Rope Access Technicians

resanic
soluciones en altura

CURSO BÁSICO EN ESPACIOS CONFINADOS CONFORME A LA NOM-033-STPS-2015 (TEORICO-PRACTICO)

SEGURIDAD TOTAL
EN TRABAJOS DE
ALTURA

www.resanic.com.mx

OBJETIVO

El participante reconocerá los requerimientos mínimos indispensables de seguridad para realizar una maniobra básica en un espacio confinado, así mismo identificará que es un espacio confinado cuales son los requerimientos mínimos para ingreso de una área específica, diferenciará entre los distintos equipos de protección para la realización del trabajo así como los dispositivos de rescate para la maniobra, conocerá los principios básicos de las normas vigentes sus deberes y obligaciones conforme a la misma, reforzando sus conocimientos en materia de seguridad.



DIRIGIDO A

Personal de cualquier sector de la industria, que realice trabajos en espacios confinados, o bien, que tenga su cargo personal que realicen esta actividad, como: operarios, contratistas, supervisores, responsables de seguridad e higiene, entre otros.

DURACIÓN

8 HORAS

TEMARIO

- ¿Qué son los espacios confinados?
- Clasificación de los espacios confinados.
- Riesgos en un espacio confinado.
- Estadísticas.
- Definiciones generales para espacios confinados.
- Legislación nacional NOM033 STPS 2015.
- Requerimientos administrativos para el ingreso a un espacio confinado.
- Medidas de seguridad para realizar en un espacio confinado.
- Procedimiento de ingreso a un espacio confinado.
- Practicas
 - Conocimiento y uso de equipos de protección individual .
 - Conocimiento y uso de equipos colectivos de trabajo.
 - Conocimiento y uso de equipos de respiración.
 - Realización del Procedimiento de entrada a un espacio confinado.
 - Conocimiento y uso de equipos de medición para atmosferas peligrosas.
 - Conocimiento y uso de equipo de rescate para evacuación.
 - Acceso a un espacio confinado y rescate de victima.

MÁS DE
14 AÑOS
DE EXPERIENCIA



ENTREGABLES

- Constancia de habilidades laborales DC3 ante la STPS, con vigencia de 1 año.
- Reconocimiento de participación.

INSTRUCTOR

- Técnico certificado por la Society of Professional Rope Access Technicians (SPRAT)
- Instructor PETZL en work at height & partner rescue.
- Constancia como rescatista industrial.
- Instructor certificado Conocer
- DC-5 avalado por la STPS.

INCLUYE

- Préstamo de equipos de protección personal.
- Préstamo de equipo protección colectivo.
- Material de apoyo.
- Servicio de cafetería.

RESTRICCIONES

- Cupo mínimo para apertura de curso:
- 8 personas.



Curso para impartir fuera del CCTA (Centro de Capacitación para Trabajos en Altura)
Más viáticos de instructor y auxiliar, más transportación (terrestre hasta 500 km)
Contar con un área libre para ejercicios prácticos y aula para teoría.

SEGURIDAD TOTAL
EN TRABAJOS DE
ALTURA

MAS DE
14 AÑOS
DE EXPERIENCIA



República de Brasil 403,
FRACC. EL DORADO I SECCION C.P. 20235,
Aguascalientes, Ags., México

Teléfono Ags. (Oficina Matriz): +52 (449) 912 2252
Celular Ags.: (449) 258 3858
Celular Ags.: (449) 173 5031

E-mail

informes@resanic.com.mx

